

**ПРИНЯТО**  
на заседании педагогического совета  
(протокол от 18.11.2019 №2)

с учетом мнения совета родителей  
протокол №2 от 16.11.2019 года



**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Нижнебаландинская начальная общеобразовательная школа-детский сад» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регулирует режим образовательной деятельности обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Нижнебаландинская начальная общеобразовательная школа-детский сад» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан (далее – МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Республики Татарстан «Об образовании» от 28.06.2013 г. № 68-ЗРТ;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача от 29 декабря 2010 г. № 189;

• СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26;

• Устава МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ.

1.3. Правила, изложенные в настоящем Положении, обязательны для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Нижнебаландинская начальная общеобразовательная школа-детский сад» АМР РТ в сети Интернет.

**2. Режим работы МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ**

2.1. Режим работы МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ с 7.30 до 18.00 часов.

2.2. Дошкольные группы и первый класс МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ функционируют в режиме 5-ти дневной учебной недели, 2-4 классы - в режиме 6-ти дневной учебной недели.

**3. Режим образовательного процесса в дошкольных группах**

3.1. Дошкольные группы функционируют в режиме неполного дня с 10,5-часовым пребыванием детей.

3.2. В образовательную деятельность детей дошкольного возраста входит непосредственно образовательная деятельность (НОД) и образовательная деятельность в режимных моментах.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1 час соответственно.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД):

- для детей до 3 лет - 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8 - 10 минут);
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

3.1. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.3. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

#### **4. Режим образовательной деятельности в начальных классах**

4.1. Учебный год в МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

4.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

4.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей-4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

4.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ в составе основной образовательной программы начального общего образования.

4.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

4.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе.

4.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, составляет в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах - 26 часов.

4.8. Учебные занятия в МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ начинаются в 8 часов 30 минут. Учащиеся должны приходить в МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

4.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

4.11. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2-4 классов - на 2-3 уроках.

4.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

4.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 45 минут.

4.15. Обучение в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- 5- дневная учебная неделя;
- организация облегченного учебного дня в середине недели;
- проведение не более четырех уроков в день;
- организация в середине учебного дня динамической паузы

продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

4.16. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 урока - 20 минут;
- после 2 урока - 10 минут;
- после 3 урока - 20 минут;
- после 4, 5 уроков - 10 минут.

4.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.18. Домашние задания даются в объеме, не превышающих времени на его выполнение во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классе - 2 часа.

4.19. Питание учащихся осуществляется в соответствии с режимом дня и графиком приема пищи, утвержденными директором МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ.

### **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 29 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ.

### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ разрешается только после издания соответствующего приказа директором МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ.

6.3. Занятия объединений дополнительного образования, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее чем, через 45 минут после окончания уроков.

6.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее положение принимается Педагогическим советом МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ с учетом мнения Совета родителей, утверждается и вводится в действие приказом директора МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ.

7.2. Все изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом МБОУ «Нижнебаландинская НОШ-детский сад» АМР РТ и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей.